

Travesía  
Cartagena - Águilas  
12 julio 2019



*NADO PORQUE PUEDO, POR LOS QUE NO PUEDEN*  
*Jaime Caballero*

## La Costa Cálida nada por la ELA 2019

Puedes ayudarnos,  
¿nos ayudas?





**1** Objetivo  
Jaime Caballero **2**  
**3** La travesía

**4**  
ELA Región de Murcia y  
Fundación Luzón

**5** El Hospital  
¿Nos ayudas? **6**  
**7** Contacto

A top-down illustration of a meeting table. Several hands in different colored sleeves (blue, green, black, red, teal) are visible, some pointing, some holding a tablet, some holding a pen. There are three coffee cups (one red, one yellow, one teal) and a pair of black-rimmed glasses on the table. A large yellow diagonal stripe runs across the scene.

# 1 Objetivo

“La Costa Cálida nada por la ELA 2019” es un proyecto que nace de la colaboración entre Jaime Caballero, experto nadador de aguas abiertas y fundador de la Asociación Siempre Adelante; la asociación ELA Región de Murcia, formada por afectados de esta enfermedad, familiares y voluntarios; la Fundación Luzón, organización independiente, sin ánimo de lucro y dedicada a la mejora de las condiciones de vida de pacientes con ELA y sus familiares; y el Hospital Virgen del Alcázar de Lorca. El objetivo de este proyecto es recaudar fondos para adquirir material necesario para facilitar

el día a día de los pacientes con pocos recursos económicos que sufren ELA y de sus familiares. La encargada de gestionar la cesión de este material mientras los pacientes lo necesiten será la Asociación ELA Región de Murcia:

- Equipos de Comunicación
- Camas articuladas
- Grúas de transferencia

El objetivo principal es recaudar aproximadamente 24.000 euros, de los cuales 12.000 se destinarán a la compra de estos equipos, y el resto se donará a la Fundación Luzón para impulsar la investigación de esta enfermedad.



Jaime Caballero

Nadador donostiarra nacido en 1975, Jaime Caballero es el fundador de la asociación Siempre Adelante, que ayuda a los pacientes con ELA (Esclerorisis Lateral Amiotrófica). Todos sus retos deportivos han ido dirigidos a conseguir fondos y ayuda para visibilizar esta enfermedad.

Por esta causa, ha realizado travesías tan importantes como el Canal de la Mancha, el Estrecho de Gibraltar ida y vuelta o el Lago Ness.

Su lema: "Nado porque puedo, por los que no pueden".

2



MARELA 2018



JAIME CABALLERO SMS 2017



SOTOGRANDE MARBELLA AGOSTO 2017



LAC LEMAN 2016



VUELTA A LA ISLA DE IBIZA 2015



TRAVESÍA MALLORCA MENORCA 2014



La travesía partirá del parque natural de Cabo Tiñoso, en Cartagena, para recorrer las costas de Mazarrón y Lorca hasta llegar a Águilas, última ciudad de la costa murciana en el límite con Andalucía. Jaime Caballero recorrerá a nado estos 43 kilómetros con un único objetivo: ayudar a los enfermos de ELA y a sus familiares en la Región de Murcia.



# 3 La travesía

# 4 ¿Qué es la ELA?

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neuromuscular en la que las motoneuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria, gradualmente disminuyen su funcionamiento y mueren. La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, extendiéndose de unas regiones corporales a otras, amenazando gravemente la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración. Característicamente la enfermedad no afecta a la musculatura ocular, esfinteriana ni a las fibras sensitivas y los pacientes son plenamente conscientes de su deterioro porque su capacidad cognoscitiva no se ve mermada. En este sentido, los afectados de ELA son personas atrapadas en un cuerpo que ha dejado de funcionar, y el paciente necesitará cada vez más ayuda para realizar las actividades de la vida diaria, volviéndose más dependiente hasta fallecer generalmente por insuficiencia respiratoria.

La Asociación ELA Región de Murcia está formada por afectados por ELA, familiares y voluntarios colaboradores. Nace con el objetivo de dar visibilidad a esta enfermedad, promocionar la investigación y mejorar la calidad de vida tanto de los afectados como de sus familiares.



La Fundación Luzón es una organización independiente, sin ánimo de lucro y dedicada por completo a la mejora de las condiciones con las que viven los pacientes con ELA y sus familiares. Mejorar la calidad de vida de los enfermos de ELA y sus familias mediante la creación y dinamización de una Comunidad Nacional de la ELA en la que el paciente y su familia son el centro de gravedad promoviendo, para ello, una mejora de su atención socio-asistencial e impulsando la investigación.





Hospital  
**Virgen del Alcázar**  
de Lorca

5

Fundado en 1973 y ubicado en el casco urbano de la ciudad de Lorca, el Hospital Virgen del Alcázar presta atención sanitaria a la denominada comarca del Guadalentín. Desde esa fecha y en consonancia con su política de mejora continua y con su sistema de gestión de calidad, se han realizado diversas modificaciones y ampliaciones de las infraestructuras del centro, buscando siempre la excelencia en la calidad asistencial y la variedad de servicios y especialidades.

Del mismo modo, el Hospital ha mantenido siempre un compromiso firme en materia de Responsabilidad Social Corporativa, asumiendo la necesidad y el deber de colaborar con proyectos relacionados con la prevención y la salud de la población.

Con este proyecto, el Hospital pretende implicar a empresas de toda la Región de Murcia para conseguir así ampliar la visibilidad y las ayudas destinadas a investigar la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).





A principios del mes de junio se lanzará este proyecto a los medios de comunicación y desde entonces se realizará un seguimiento diario acompañado de presencia en las redes sociales del Hospital, de la Asociación y de la Fundación.

El día de la travesía se realizará una cobertura especial de la salida de Cabo Tiñoso y de la llegada a Águilas de Jaime Caballero.

Durante la travesía, se realizará una conexión en directo a través de la página de Facebook del Hospital cada hora en punto, permitiendo así realizar un seguimiento a todos los implicados en el proyecto.

Al finalizar la travesía, se ofrecerá una cena benéfica en el Hotel Puerto Juan Montiel con el objetivo de recaudar fondos y alcanzar así las metas de la Asociación ELA Región de Murcia y de la Fundación Luzón.

Diferentes artistas de reconocido prestigio de la Región de Murcia han donado ocho obras para la realización de una subasta benéfica, que se llevará a cabo al final de la cena. Del mismo modo, se realizará un sorteo de diversos artículos donados por las empresas colaboradoras.

La cena contará además con una mesa cero para permitir la aportación de las empresas y particulares que lo deseen y que no puedan asistir a la misma. El precio de la entrada es de 35 euros, de lo cuales un 30% se donará para el proyecto.

## 6 Puedes ayudarnos, ¿nos ayudas?

	PLATA	ORO	PLATINO
Presencia en notas de prensa y RRSS	X	X	X
Cartelería evento	X	X	X
Presencia en photocall		X	X
Publicidad en la salida y llegada de la travesía (banderolas)		X	X
Logotipo en pantallas durante la cena			X
Entradas para la cena			X





# 7 Contacto

Contacto para colaboraciones y dudas:

- Mar Mateo: 617 913 723  
comunicacion@virgendelalcazar.com  
Hospital Virgen del Alcázar
- José López: 661 573 905  
joselopez@virgendelalcazar.com  
Hospital Virgen del Alcázar
- Damián Guerao: 619 180 356  
info@elaregiondemurcia.org  
Asociación ELA Región de Murcia

Puntos de venta de entradas para la Cena Benéfica:

- Hospital Virgen del Alcázar. Lorca.  
Alameda de los Tristes, s/n
- Hotel Puerto Juan Montiel. Águilas.  
Avenida del Puerto Deportivo, 1

Reserva de habitaciones en el Hotel Puerto Juan Montiel:

968 49 34 93

- Se aplicará un 12% de descuento sobre la tarifa vigente.  
A la reserva, informar de que se trata de asistentes al  
evento pro-ELA / Hospital Virgen del Alcázar.